

**DAI Region Hovedstaden – Årsmøde i Senioridræt.
Fredag den 26. marts 2010 i Teatercafeen, Grøndalscentret.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning fra Senioridrætten
3. Regnskab 2009 og budget 2010
4. Indkomne forslag
5. Valg:
 - a. Formand (lige år) – Lisbet la Cour
 - b. Flemming la Cour
 - c. Ernst Rasmussen
 - d. 1 ledig plads (lige år)
6. Fremtidige perspektiver for senioridrætten
7. Evt.

Til stede: Lisbet la Cour, SSB, Flemming la Cour, Ernst Rasmussen, Øbro Motion, Rita Mortensen, IF32 Motion og Trivsel, Flemming Mortensen, Frh./Dynamo, Lise Rasmussen, Øbro Motion, Vagn, Taastrup Veteransport, Vibeke Franzen, Taastrup Veteransport, Sims, Albertslund Senioridræt, Hanne Vangsgaard, Vissinge Senioridræt, Conny Schackinger BKC, Per Aune, BKC Bruno Cavagnaro, Boldklubben Cito, Anette Schneider, AIK (referent).

Lisbet la Cour (llc) bød velkommen.

Ad. 1 Valg af dirigent

Poul Danborg blev foreslået som dirigent. Poul Danborg (PD) takkede for valget. Den dagsorden som mødet var indkaldt med, var desværre ikke korrekt. Ny dagsorden blev omdelt. I den nye dagsorden var også punkt omkring regnskab og budget.

Ad. 2 Beretning fra Senioridrætten

Lisbet la Cour aflagde på vegne af udvalget beretning for året. Lisbet sagde, at som de fleste ved har udvalget i 2009 været lille, hvilket har bevirket få aktiviteter. Balancekurset som blev afholdt primo 2010 var længe undervejs. Kurset blev dog en stor succes, og vil derfor blive gentaget til efteråret. Kanoturen vil blive afholdt med 2 halvdagsture den 8.-9 juli 2010. Kanoturen var en succes sidste år, og udover kanoturen var der et oplæg ved en naturvejleder.

Dansefestivalen måtte desværre aflyses – der var for få deltagere. Er man blevet træt af dans, eller var det for sen tilmelding? Der vil fremover blive gjort ekstra opmærksom på tilmeldingsfristerne.

Øbro Motion har afholdt en world walking dag. Ernst Rasmussen gjorde et stort arbejde og fik tilrettelagt en fin rute omkring søerne. Dette arrangement gentages 3.10.2010, denne gang i Utterlslev mose. I februar deltog 250 deltagere i Taastrup træf, som atter i år blev en forrygende success. Endelig er foreningsrådgivningen ved at blive etableret. Lisbet synes dog, at for meget bureaukrati havde gjort arbejdet besværligt.

Region Hovedstaden har sammen med de øvrige regioner, lavet en visionsplan for de næste 5 år.

Til sidst gjorde Lisbet opmærksom på senior-turen til Tallinn. Der mangler fortsat 6 pladser at blive besat, turen har afrejse 1.7. Henvendelse til Palle Thomsen på DAI Forbundskontoret.

Lisbet sluttede beretningen med at takke de fremmødte.

Kommentarer:

Der blev spurgt hvor mange foreninger der er tilmeldt senioridræt i Hovedstaden. PD svarede, at antallet er omkring 70-80.

Der blev gjort opmærksom på, at der har været flere arrangementer på WWD andre steder i regionen. Det blev derfor foreslået, at der blev lavet en fælles opsamling af antal deltagere for hele Regionen. Ernst Rasmussen tager kontakt til Bente Nørgaard for at få samlede oplysninger til næste år. Der var ros til balancekurset, som var godt arrangeret. Vedr. kano-turen pointerede PD, at tilmelding først er gyldig, når der er navne på deltagerne i kanoen. I tilfælde af overtegning, er det foreningerne der kommer til at prioritere deltagerne.

Lisbet tilføjede, at der blev draget noget erfaringer sidste år, og der således bliver startet med en introduktion i år. Der vil også være ledere, der sejler som sidste kano for at undgå at miste nogen. Andre retningslinier som skal overholdes er, at alle deltagere skal være over 15 år og alle skal kunne svømme.

Herefter blev beretningen godkendt.

PD gav herefter ordet til Poul Larsen til at fortælle om Senioridrættens visioner 2015. Poul Larsen (PL) startede med at præsentere sig selv, som folkevalgt formand for DAI senioridræt. PL gjorde kort rede for strukturen indenfor Senioridrætten i Danmark. PL understregede, at vi skal være sikre på hvad vi vil, kan og gør i fremtiden. Repræsentanter fra hele Danmark har derfor været med til at lave visioner for de kommende 5 år.

Formålet var at få alle ideer frem om fremtiden. Der kom masser af forslag, og efterfølgende var 1 person fra hver region til møde, hvor arbejdet blev koncentreret om hvad man vil de næste 5 år. Dette er baggrunden for Vision 2015. Efterfølgende er visionen godkendt i landsudvalget for Senioridrætten og i forbundsledelsen. Visionen er guld værd, især når der skal søges penge. Her skal der altid oplyses om visioner. Det betyder, at hele DAI nu skal til at lave vision 2015. Vi ønsker, at det er dem der er på græsset der er medbestemmende. Dem der arbejder med området skal føle ejerskab for visionen. Vision 2015 ligger på DAIs hjemmeside, hvorfra den kan hentes.

http://www.dai-sport.dk/motion/readarticle.php?article_id=154

Rita Mortensen syntes, at med den aldersgruppe der arbejdes med, ville det være rart at se hvad der skete lige om hjørnet.

PL svarede, at de seniorer der er om 5 år, ikke er de samme som i dag. Det er dem der skal tages stilling til.

Der udspandt sig en debat omkring senioridrætten, hvilken målgruppe der skal omfattes af senioridrætten og visionen for fremtiden. Der blev bl.a. sagt, at seniorer stadig vil være med til at lege, der er også seniorer der gerne vil konkurrere. De vil bruge kroppen og have sved på kroppen. Foreningerne har et ansvar for at forny de mange tilbud.

Ernst Rasmussen pointerede, at København har dårlige faciliteter. Vi skal sætte plejer udenfor døren. Vi skal benytte lejligheden til at få bedre faciliteter. Vi skal som ledere være på mærkerne og have en vision for fremtiden.

Der blev spurgt vedr. Folkeoplysningsloven, og om det er rigtigt, at kommunerne har åbnet mere op, men hvormeget?

PL svarede, at det er en vigtig detalje. Kommunerne kan frit vælge, om de vil have et folkeoplysningsudvalg. Loven skal følges, hvis man har et udvalg. Personer under 25 år skal have tilskud. Over 25 år kan kommunen give et tilskud. Det kommunale budget administreres af politikerne. Det er vores organisationsfolk der skal påvirke politikerne. Vi har selv valgt dem, men fortæl dem hvad der gøres på det frivillige område. DAI laver samarbejdsaftaler med kommunerne specifikt på de svage ældre. Det er dem, der ikke selv kan bevæge sig hen til en aktivitet.

Ernst Rasmussen sagde vedr. Folkeoplysningsloven, at den prioriterer således, at de ældre er nedprioriteret til omkring 6. pladsen. Vi skal arbejde på at få loven ændret. ER sidder nu i lokalrådet på Østerbro og håber den vej at få indflydelse.

Vibeke Franzen sagde, at man skal selv gøre en indsats i de forskellige kommuner.

Taastrup Veteransport har indgået en aftale med kommunen, og får 400.000 kr. årligt til veteransport. Det har taget længe at nå så langt, men en sådan aftale forpligter også.

Svage ældre er også dem, der har været med i mange år, er blevet svagere, men som fortsat gerne aktiveres. Det er en social opgave, og foreningerne kan være med til dette.

Stolemotion er en af mulighederne. Det sociale grundlag forsvinder, hvis man ikke aktiveres. Hvis ressourcerne er der, skal det køres videre.

PL tilføjede, at det der er vigtigt er det sociale samvær. De friske ældre er også dem, det er svært at få penge til.

Der er mange redskaber der kan benyttes til både svage og friske, og derfor er det en naturlig ting at fortsætte, også selvom man ikke længere er helt frisk.

Bruno Cavagnaro fortalte, at årsagen til at være til stede, er som kommende regionsformand. BC har deltaget i et møde i senioridræt og det er vigtigt, at alle ældre og yngre der kan deltage skal være velkomne i DAI. Har man frivillige ledere der kan tage vare på idrætten og samtidig på de ældre, så skal vi gøre det. Vi vil i højere grad prøve at tage fat i det politiske system. Vi vil prøve at lægge pres på politikerne. Hele regionsledelsen har givet tilsagn om at deltage i dette. Regionsledelsen står til rådighed og skal blive det samlende punkt.

Ad. 3 Regnskab 2009 og Budget 2010

Regnskab 2009.

Conny Schackinger understregede, at for fremtiden skal alle regninger sendes direkte til regionskontoret.

Bruno Cavagnaro fortalte, at der er lavet en aftale omkring fremtidigt samarbejde mellem udvalg, region og forbundskontor. Evt. overskud fra aktiviteter vil blive i regionen til dækning af evt. senere underskud. Det er ikke regionen der er ansvarlig for regnskab, men idrætsudvalget. Der skal derfor også afleveres budget på alle aktiviteter.

PD sagde, at DAI senioridræt har en pose penge til rådighed. Regionerne udarbejder budgetter, om kommende års aktiviteter.

Bruno tilføjede, at det er positivt, at aktiviteter nu giver overskud, og opfordrede til at se fremad.

Budgettet 2010 er til orientering.

Budgettet er godkendt november 2009.

Ad. 4 Forslag

Der er ikke indkommet nogen forslag.

Ad. 5 Valg

A: Formand: Lisbet la Cour.

B-C: 2 udvalgsmedlemmer: Flemming la Cour og Ernst Rasmussen.

Flemming præsenterede sig som mangeårig journalist, og han vil være behjælpelig med det skriftlige og kommunikationen.

D: 1 medlem – gerne indenfor aktiviteter, og med kendskab til økonomi.

Rita Mortensen foreslog, at man indbød foreningerne til at deltage i aktivitetet.

Conny Schackinger foreslog at man kunne lave ad hoc udvalg.

Vibeke Franzen syntes, at det var svært at binde sig for 1 år, og tilsluttede sig forslaget om at lade foreningerne deltage i aktiviteter. Prøv at uddelegere.

Ernst Rasmussen tilføjede, at udvalget har besluttet, at der fremover altid vil blive indbudt et medlem fra en forening eller en region til at deltage og give input.

Bruno tilføjede, at det er besluttet at Anette Schneider fra Regionsbestyrelsen bliver tilknyttet udvalget.

Alle ovenstående blev valgt.

Ad. 6 Fremtidige perspektiver for senioridrætten

Lisbet fremlagde udvalgets visioner for 2010. Der er mange ting der kan laves som udvalg. Der bliver flere og flere seniorer med hele dagen til rådighed. De skal ud og aktiveres.

Der skal fokus på ledere og instruktører, bl.a. ved efteruddannelseskurser. Vi skal også lave arrangementer, vi skal forsøge at få dansefestival op at stå igen, kanoturen skal gentages o.s.v..

Træner/ledercafeen bliver om den gode gymnastiktime.

Udvalget vil gerne samarbejde med foreninger, og dette bl.a. ved at invitere til udvalgs møder.

Ad. 7 Evt.

Vibeke Franzen spurgte vedr. indbydelsen hvor der står at klubber må møde med 2 personer med tale og stemmeret. Ønskede at flere fik mulighed for at deltage.

Bruno understregede, at 2 fra hver forening har stemmeret, alle har taleret.

Ernst tilføjede, at udvalget har taget problemet op, og det bliver rettet til næste år.

DAI Region Hovedstaden – Senioridræt – Årsmøde 2010.

Der var enighed om, at der burde være flere til stede. Fremmødet er for dårligt, hvordan kan vi få flere aktiveret? Der kom forslag om at lade udvalget kontakte alle foreninger inden næste idrætsmøde og få dem aktiveret.

Vibeke Franzen tilføjede, at SIS udsendte indbydelse til de københavns foreninger, og her måtte der deltage op til 10 personer fra klubben. Dette var et godt initiativ.

Marts måned er bombarderet med møder, alt for meget indenfor kort tid, hvilket kan være en medvirkende årsag til det lave fremmøde.

Flemming Mortensen foreslog, at SIS og DAI laver et uformelt partnerskab. Vi har det samme kundegrundlag, så derfor skal vi passe på, ikke at ramme de samme datoer.

PL ønskede udvalget til lykke med valget. Der skal være nogle ressourcepersoner der skal tage vare på udvalget. Senioridrætten har haft flere satsningsområder – tidl. Stavgang (nu en idræt), krolf (nu en idræt), i 2010 er friluftsidræt satsningsområde indenfor senioridrætten. Tænk på at komme udendørs. Naturen er der, så lav idrætsaktiviteter udendørs. Hvis ikke der er regionale udvalg, kan senioridrætten ikke fungere. Håber at få nogle tilskud, ellers skal der skrues ned for aktiviteterne. Dejligt nogen påtager sig et ansvar.

Herefter blev årsmødet afsluttet.

27. marts 2010/ Anette Schneider