

MØDE	IDRÆTSMØDE SENIORIDRÆTTEN – REGION HOVEDSTADEN
DATO	D. 26. august 2013 – kl. 11.30 – 15.00
STED	Genforeningspladsen Kbh. NV
DELTAGER	Tilstede: Bruno Cavagnaro, Anette Schneider, Per Aune, Vibeke Frandsen, Hanne Foss, Lis Lunn, Palle Møgelberg Konsulent: Poul Sølvstein
Forplejning	Der er serveret brød - kaffe/kage og frokost

Dagsorden Region Hovedstadens Senioridrætsmøde

26. august 2013

1. Valg af dirigent
 - Valg af mødereferent
 - Valg af stemmeudvalg
2. Godkendelse af dagsorden
 - Godkendelse af forretningsorden
3. Beretning
4. Regnskab for den forløbne periode
5. Godkendelse af rammebudget for den kommende sæson
6. Indkomne forslag
7. Valg (alle valg er for to år):
 - a. Formand – Anette Schneider – AIK Kbh.
 - b. Tre udvalgsmedlemmer
 - i. Lis Lunn Frederikssund Idrætsforening
 - ii. Liss Thomsen Øbro Motion
 - iii. Hanne Foss IF 32 Motion og Trivsel
(alle er villige til genvalg)
8. Fremtidigt arbejde og evt.

Referat Region Hovedstadens Senioridrætsmøde

26. august 2013

Mødet indledes med en kort præsentation af mødedeltagerne

1. Valg af dirigent

Bruno Cavagnaro vælges som dirigent
 Poul Sølvstein vælges som mødereferent
 Valg af stemmeudvalg – pkt. frafalder

2. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendes af forsamlingen



3. Beretning

I den periode som denne beretning skal dække, er der sket rigtig mange ting.

Ved idrætsmødet i 2011 fik vi valgt et udvalg med 5 medlemmer. Gudrun Degn fra ATK har dog efterfølgende valgt at trække sig af private årsager. En stor tak skal lyde til Gudrun for hendes altid gode humør og gode input til arbejdet. Udvalget fortsatte derfor arbejdet med 4 medlemmer, som er:

Liss Thomsen - Øbro Motion, Lis Lunn – Frederikssund Gymnastikforening, Hanne Foss – IF 32 Motion og Trivsel og Anette Schneider – AIK København og medlem af regionsbestyrelsen.

Økonomi

Økonomien har været en udfordring at få styr på. Gennem mange år har senioridrætten haft gode kår via et godt økonomisk fundament. Vi har også alle vidst, at dette økonomiske fundament ophørte med 2010. Forbundets ledelse arbejdede ihærdigt med at skaffe ny økonomisk støtte, og dette lykkedes som bekendt fra 1.1.2011 hvor DAI indgik en aftale med DIF om et udviklingsprojekt som løber i perioden 2011 – 2013, og som skal være med til at styrke og fastholde DAI's indsats omkring senioridræt.

Det økonomiske grundlag – fra tidligere - blev næsten fastholdt i 2011, men nu med et krav om at man i alle regioner skulle arbejde på, at aktiviteter var udgiftsneutrale eller helst gav et overskud. Samtidig skulle udvalget også forankres i regionen. Vi ved også, at vi fra 2014 skal være fuldt ud selvfinansieret – også indenfor senioridrætten. Vi har dog – ligesom øvrige idrætter – mulighed for at søge om tilskud til aktiviteter via Idrætsudvalget. Det er også derfor, at vi allerede i dag skal tage stilling til hvilke aktiviteter vi vil lave i 2014 således at der kan laves budgetter og der kan søges om evt. tilskud.

Aktiviteter

I perioden som denne beretning dækker, har både foreninger og udvalget afholdt aktiviteter: Udvalget har stået for disse – flere i samarbejde med IF 32 Motion og Trivsel.

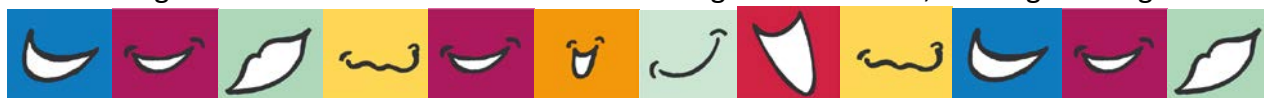
- Rygkursus, oktober 2011
- Zumba gold, februar 2012
- Helsingø aktivitetssdag, maj 2012
- Kanotur, juni 2012
- Træner Leder cafe, oktober 2012
- Senioregymnastik, februar 2013
- Spring for livet, april 2013
- Elastikker i gymnastikken, maj 2013

Af kendte aktiviteter afholdt af foreningerne, er det årlige Taastrup Træf og i 2013 er kanoturen afholdt af Øbro Motion.

Næsten alle aktiviteter har haft pænt fremmøde, og vi håber derfor at vi har ramt de rigtige aktiviteter.

Instruktørkurserne ligger gerne med et gennemsnitligt deltagerantal på 25-30. Inspirationskurserne trækker næsten samme antal deltagere – eller lidt mere.

Spring for Livet var et samarbejde mellem Københavns Kommune, DGI og DAI. Mere end 700 seniorer besøgte DGI-byen og kunne afprøve forskellige idrætter. Det var en stor succes, og vi kan som organisation være stolte af at være medarrangør. Senioridræt, krolf og bowling stillede



med i alt 12 instruktører. Vi håber, at det er et arrangement der bliver fulgt op af lignende arrangementer i de kommende år.

Det er altid svært af undgå overlap med andre arrangementer. Dette ramte desværre dette års kanotur, for SIS havde et krolfarrangement på samme dag. Om det var dette der var årsagen ved vi naturligvis ikke, men deltagelsen i kanoturen var desværre ikke så stor. Men jeg har hørt, at det på trods af få deltagere og dårligt vejr alligevel var en succes.

Ingen år uden aflyste arrangementer, og i 2012 havde vi ikke held med vores arrangement i Gerlev legepark. I 2013 har vi måtte aflyse en walking-tur på Vestamager i juni måned.

Vi har planlagt følgende aktiviteter i resten af 2013:

- Naturmotion – introduktion 23. og 25. september (Brøndby og Frederikssund)
- Instruktørkursus – Bækkenbund 28. september.
- Instruktørkursus med fysioterapeuter – Kranio/Sacral 23. november
- Træner Leder cafe (tema - walking) – 21. oktober

Nogle af disse arrangementer er der allerede sendt indbydelser til, andre følger i god tid før arrangementet.

Frivillighedsarbejdet

Senioridrætsudvalget har deltaget i forskellige arrangementer som forskellige frivillige organisationer har holdt og vi bliver inviteret til mange forskellige ting. Vi har været til Line-dans (Øbro Motion) og til skoleidrætsdage og frivilligfestival. Det er dejligt at DAI igen er på banen i Hovedstadsområdet og at vi er kendt for andet end vores store fodboldturnering. Kendskabet til DAI skyldes ikke mindst den indsats I gør ude i klubberne og den villighed I har til at stille op når vi mangler en hjælpende hånd. Foreningsrådgiverfunktionen er blevet genåbnet og 3-4 af Senioridrætsudvalgets medlemmer er – eller er ved at blive foreningsrådgivere. Vi forventer at dette vil give os et endnu bedre samarbejde med foreningerne og at vi hurtigere kan agere på nye tiltag.

Samarbejde med andre regioner

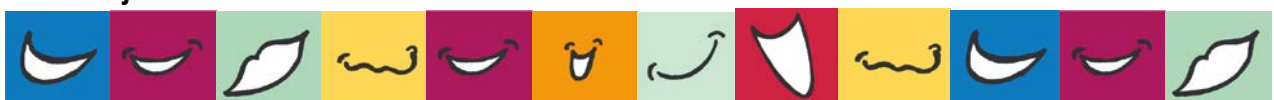
Vi samarbejder med de andre regioner, og vi afholder også nogle fællesmøder. To gangen i kongresperioden samler DAI alle regioner og alle idrætter til Idrætsforum. Dette finder i år sted den 20.-21. september. På dette møde skal der bl.a. aftales aktiviteter for 2014 og der skal ansøges om tilskud.

I april 2012 havde vi besøg af seniorudvalgene fra de øvrige regioner. Vi mødtes her i København, og besøgte alle Institut for idræt hvor vi fik et meget interessant foredrag omkring senioridræt. Senere blev der vist POI og Linedance og endelig var Øbro Motion værter ved kaffe og kage, mens Lasse fortalte om aktiviteter i klubben.

I februar 2013 havde vi et fællesmøde i Århus. Emner her var bl.a. økonomi og gode ideer blev udvekslet.

Vi håber, at vi fortsat kan have disse fællesmøder. Vi arbejder meget forskelligt, og vi arbejder med forskellige koncepter. Instruktørkurser er det f.eks. kun Region Hovedstaden der indbyder til. Hovedidrætten for seniorer i de andre regioner er krolf, hvilket vi jo har et eget udvalg til at tage sig af.

Samarbejde med forbundet



I den forløbne periode har vi igen haft glæde af samarbejdsaftalen mellem DAI og DIF om at gøre en indsats på ældreområdet og skaffe flere foreninger og dermed flere aktive ældre. Regionen har haft seniorkonsulent Poul Sølvstein tilknyttet og Seniorudvalget har benyttet sig flittigt af ham. Poul deltager i alle vores udvalgsmøder og er med til at inspirerer og foreslå aktiviteter og han underviser på bl.a. naturmotion. Men mere vil have mere, og Senioridrætsudvalget kan altid ønske at konsulenten havde mere tid til os, men han er også konsulent for Region Sjælland og Syddanmark og bruger også megen tid på krolf. Forbundet havde indgået en aftale med Ældresagen om at få optaget de enkelte lokalafdelinger i DAI og her har konsulenten startet flere foreninger, men desværre viste det sig at aftalen, som DIF også var med i, ikke holdt vand og Ældresagen har nu meddelt sine lokalforeninger at man ikke må være medlem af DAI. Underligt at Ældresagen ønsker at have monopol på de ældre.

CSIT i Varna

I juni 2013 deltog en gruppe af Regionens seniorer i CSIT-mesterskaberne i Bulgarien. De havde en fantastisk tur med megen aktivitet (hver dag), sammen med hundrede andre seniorer fra Israel, Frankrig, Schweiz, Bulgarien o.s.v.. Der var aktiviteter både udendørs og indendørs. Poul og Marianne Lund var med som instruktører og tilslutningen til vores aktiviteter var helt i top. Der blev lavet Naturmotion på stranden og i skoven, Poi på stranden og stolemotion i hallen og som det helt store tilløbsstykke blev der anlagt en krolfbane på hotelles areal (meget kuperet og dermed en udfordrende bane), hvor alle hundrede seniordeltagere og en del andre fik prøvet Krolf. Hoteldirektøren blev så begejstret for spillet at han overtog hullerne og nogle kugler og køller da vi rejste hjem. Ud over seniorerne deltog der også bowlere og tennisspillere i turen fra Danmark.

Fremtidige tiltag

Region Hovedstaden rummer også Bornholm, og vi har et par foreninger på øen. Vi har derfor – i et samarbejde med regionen, IFS og krolfudvalget besluttet at tage på foreningsbesøg i efteråret. Vi håber, at vi efterfølgende kan afholde en aktivitetsdag (a'la den vi afholdt i Helsingør 2012), og på denne måde få introduceret andre idrætter for klubberne men også få en viden om, hvor vi som organisation kan hjælpe foreningerne på Bornholm.

Seniorudvalget i Hovedstaden har besluttet, at vi vil gøre en indsats for at få walkingaktiviteter i gang i regionen. Vi indbød derfor til en tur på Vestamager, men måtte desværre aflyse p.g.a. for få deltagere. Tilbage meldinger fra nogle foreninger viste, at foreningernes aktiviteter allerede var afsluttet for sommeren. Vi vil derfor prøve igen i efteråret, og årets træner/leder cafe vil også have walking som tema.

Til slut skal lyde en stor tak til udvalgets medlemmer, til regionens ledelse – især tak til Bruno for altid at være aktiv og involverende, tak til vores konsulent Poul og forbundets kontor generelt – men ikke mindst tak til alle foreningerne. Tak fordi I deltager i vores aktiviteter, tak for jeres opbakning – uden jer ingen aktiviteter.

Bemærkninger

Palle synes, at det lyder interessant med bækkenkurser. Det er blot ærgerligt at det skal aflyses., p.g.a. for få tilmeldte.

Det kunne være dejligt, at der kunne foreligge en langsigtet plan for kurser i Regionen. Udvalgets planlægning har ligget på hjemmesiden siden årsskiftet og udvalget vil gerne efterstræbe at lave en kalender for det kommende år.



Foreningerne tilkendegiver at de gerne vil have korte spot-kurser af 3-4 timers varighed. Eftermiddagskurser forespørges.

Regionen orienterer pr. mail. Generelt er der positiv tilbagemelding fra foreningerne på denne kommunikationsform. Det er vigtigt at papirskrivelser har et blikfang der motiverer til deltagelse.

Beretningen godkendes af forsamlingen

4. Regnskab for den forløbne periode

Der blev orienteret om regnskabet for 2013 indtil dato. Regnskabet for 2012 er godkendt af Regionsbestyrelsen, og det endelige regnskab for 2013 forelægges Regionens Idrætsmøde i 2014, samtidig blev der orienteret om, at 2013 har været et forsøgs-år i forhold til at alle aktiviteter skal være overskudsgivende. Fremover skal økonomien til alle aktiviteter søges på forhånd i idrætsudvalget. Senioridrætten har tidligere ligget uden for idrætsudvalget, men vil fremover høre under idrætsudvalget på lige fod med andre idrætter.

5. Godkendelse af rammebudget for den kommende sæson.

Udvalget kan ikke fremlægge et rammebudget, før de har været til idrætsforum, hvor de nye retningslinjer bliver præciseret.

6. Indkomne forslag

Der er ingen indkomne forslag.

7. Valg (alle valg er for to år)

Formand – Anette Schneider – AIK Kbh.

Anette Schneider vælges som formand af forsamlingen

Tre udvalgsmedlemmer

Lis Lunn Frederikssund Idrætsforening - (genvalg)

Liss Thomsen Øbro Motion - (genvalg)

Hanne Foss IF 32 Motion og Trivsel - (genvalg)

Lis Lunn, Liss Thomsen og Hanne Foss vælges af forsamlingen

8. Fremtidigt arbejde og evt.

Fremtidige aktiviteter i DAI Region Hovedstaden

Veteransport Taastrup vil gerne lægge lokaler til kurser. Det er bedst om eftermiddagen og der kræves god varsel, da der er meget pres på faciliteterne.

Cross-fit kunne være en idé til fremtidige kurser.

Core-bar – kunne være en ide for fremtidige kursustilbud

Der er god feedback fra foreningerne på naturmotionsområdet.



Det er vigtigt at fortælle foreningerne, hvordan foreningerne kan få hjælp af DAI. Det er en fortælling, som skal være tydelig for såvel gamle som nye medlemsforeninger.

Det er vigtigt, at der kommer nye aktivitetstilbud til medlemsforeningerne.

Det kunne være interessant, hvis foreningerne fremover meddeler Regionen, hvis de har ledige pladser på arrangementer i foreninger. På den måde kan Regionen blive bindeled mellem foreninger til større glæde for DAI's medlemmer.

Referent Poul Sølvstein

Dirigent Bruno Cavagnaro

