



Inspirationskursus

Stolemotion

Dansk Arbejder Idrætsforbund inviterer til inspirationskursus i stolemotion. Kursusdagen er rettet mod instruktører og medlemmer, der arbejder med eller har interesse for stolemotion, og ønsker inspiration til nye øvelser.

Dato og tid: Fredag d. 20. februar kl. 12.00 -16.00

Sted: Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
Lokale: Allan Simonsen (evt. spørg om vej i receptionen)

Instruktør: DAI Landsinstruktør, Marianne Lund

Program:

12.00	Velkommen og sandwich/vand
12.15	Praktiske øvelser
Ca. 14.00	Kort pause efterfulgt af flere nye øvelser
16.00	Afrunding

Praktiske oplysninger:

Mød op i behageligt tøj du kan bevæge dig i. Medbring evt. indendørs sko.

Tilmelding:

Du tilmelder dig online på vores hjemmeside, www.dai-sport.dk (se under Kurser & Uddannelse).

Vi anmoder om, at alle felter udfyldes omhyggeligt, især mailadresse, idet der automatisk fremsendes en bekræftelse til din mail.

Sidste frist for tilmelding er senest den 10. februar 2015.

Kursuspris for DAI foreninger: 300 kr. pr. deltager inkl. forplejning.
Kursuspris for ikke-medlemmer: 400 kr. pr. deltager inkl. forplejning.

Deltagergebyr skal indbetales på DAI's konto i Arbejdernes Landsbank,
Reg. nr. 5326 – Kontonr. 0396077, senest den 20. februar.
(Notér gerne flg. i.f.m. betaling: "Stolemotion 20. februar".)

Kontaktperson: Poul Sølvstein, tlf. 40 40 05 87.