

Idrætsmøde i Region Hovedstaden tirsdag d. 29. august.

Anette Schneider bød velkommen til denne dag med ordene.

P.g.a. sygdom har vi været nødsaget til at ændre i programmet. Poul – vores konsulent er blevet kørt ned for ca. 2 måneder siden og er fortsat sygemeldt.

Efter velkomsten blev dagen indledt med et meget inspirerende foredrag om aldring v. Ronni Eg Sahl

Efter foredraget bød Anette velkommen til Idrætsmøde:

– Beklager en stor fejl. Vi besluttede på sidste idrætsmøde i 2015, at vi fremover skulle holde idrætsmøde i februar. Det har vi desværre fuldstændig overset – vi beklager, og vil fremover – dvs. februar 2019 afholde idrætsmøde.

1. a. Valg af dirigent: Lasse Rydberg
b. Valg af mødereferent: Lis Lunn
c. Stemmeudvalg: p.g.a. antallet af deltagere forventes det at vi kan overskue deltagerne
2. Dagsorden godkendt
3. Beretning

Dirigenten gav Anette Schneider ordet:

Der er udsendt en skriftlig beretning – og jeg vil supplere med et par yderligere kommentarer:

Tusind tak til alle jer der er mødt op her. Det er dejligt at se så mange – Vi er faktisk dem der kan fremvise det største antal deltagere til idrætsmøderne. Dejligt positivt at der er interesse for det vi laver.

Også tak til de foreninger der hjælper os i forbindelse med vores aktiviteter. Vi har her et godt samarbejde med IF 32 Motion og Trivsel og Senioridræt i Taastrup omkring lokaler. Vi kan som udvalg ikke få gratis adgang til lokaler, og det ville hvis vi ikke havde jer betyde en væsentlig højere deltagerbetaling. Så stor tak til lyde til Rita Mortensen og Vibeke Franzen for denne hjælp.

I den periode som vores beretning her dækker, har der været afholdt en række aktiviteter. Vi har hidtil ikke fået så mange input fra foreningerne om hvad I ønsker af aktiviteter, men jeg håber at I melder ind hvis der er ønsker. Vi taler lidt senere omkring aktiviteter fremover.

Vi har haft en velfungerende udvalg, og vi har afholdt en række aktiviteter. Vi skal være selvfinansierende, da vi ikke modtager tilskud fra regionen. Vi kan – i nogle tilfælde – søge idrætsudvalget i forbundet om tilskud, men det er ikke de store penge der er at hente.

Spring for livet som er et initiativ fra Københavns Kommune løber af stablen for 5. gang. Det bliver Nørrebrohallen der lægger lokale og område til aktiviteterne. Det har været en stor succes de første gange, og vi håber naturligvis på endnu en succes. Når vi deltager der, så har vi dog en udfordring – og det er at kunne henvise til foreninger i kommunen. Vi har ingen oplysninger om hvor, hvornår og hvilke aktiviteter

der er i de enkelte foreninger. Vi kunne rigtig godt tænke os at have disse oplysninger. Vi forsøgte for 2 år siden at få disse oplysninger, men det var få der reagerede på vores henvendelse. I år deltager vi med cross boule og har en stand. Krolf har meldt fra i år, da de ikke synes de får noget ud af det. Jeg kan godt forstå deres skepsis, og vi tænker også det samme, men også at det er en måde at gøre opmærksom på DAI.

Region Hovedstaden er kun 1 ud af 5 regioner under Dansk Arbejder Idræt. Vi samarbejder med de andre regioner og forsøger også sammen med dem at udvikle nye tiltag. Et af disse har været Naturmotion og brainfit. Begge har været en succes, og Johanna har været rundt i landet med brainfit. Der bliver også indgået kommuneaftaler, og der er ved at blive etableret senioridrætscentre – dette er dog et arbejde der foregår i Forbundsregi, men giv endelig besked hvis I kender ældrecentre det kunne være interessant at indgå aftale med.

Senioridræt i Storkøbenhavn blev desværre stoppet i 2016. Det er blevet undersøgt om vi på nogen måde kunne gøre en indsats her, men der var desværre ikke opbakning rundt omkring.

Til sidst vil jeg sige tak til Hanne, Lis og Johanna for jeres indsats i udvalget, og en Stor tak til Poul.

Dirigenten satte beretningen til debat.

Der var ros til udvalgets arbejde for de gode kurser der blev udbudt og ønske om at fortsætte i samme spor. Flere udtrykte beklagelse over det ikke har været muligt at skaffe kapital til videreføre nogle af de aktiviteter som det nedlagte SIS (Senioridræt i Storkøbenhavn) med succes har gennemført gennem årene.

Der var opbakning til at Spring for livet d. 14. september i Nørrebrohallen er en god måde at profilere DAI på og give oplysninger om hvad DAI kan yde af hjælp til klubberne. Alle klubber i København bliver indbudt til denne dag.

Beretningen blev enstemmigt godkendt

4 :

Regnskab og godkendelse af regnskab sker på Regionsmødet med foreningerne. Rammebudget for senioraktiviteter bliver godkendt på regionsbestyrelsesmøder hvert år i december. Det betyder faktisk, at 2017 rammebudget er godkendt og også allerede i brug. Det er rimelig svært at lave budgetter for senioridrætten – fordi vi kun kører aktiviteter og ikke turneringer. Alt afhænger af, hvilke aktiviteter vi kører og hvor mange. Derfor er aftalen med regionen, at vores aktiviteter helst skal være overskudsgivende – så vi også kan betale til fællesskabet i regionen.

Rammebudget for 2018 blev fremlagt og godkendt.

5. Indkomne forslag.

Fra seniorudvalget er indkommet følgende forslag.

Valg af 3 udvalgsmedlemmer ønskes ændret til minimum 3 medlemmer

Forslaget blev enstemmigt vedtaget.

6.Valg af udvalg

a. formand: Anette Schneider AIK KBH. blev valgt

b. udvalgsmedlemmer: Lis Lunn, Frederikssund Gymnastikforening, Hanne Foss IF 32 Livslang idræt , Johanna Jakobsdottir, Tapeten, Birte Frederiksen, Øbro Motion, Kirsten Herholt, Tapeten, Allan Hansen IF32 Motion og Trivsel.

7. Fremtidigt arbejde v. Anette og Johanna:

Anette indledte: Aktiviteter skal fortsætte, vi vil meget gerne have tættere kontakt til foreningerne, men det må vi finde løsninger på.

Vi afholder et rygekursus i november, og dette er faktisk det eneste vi p.t. har planlagt for efteråret. Men vi vil meget gerne have input til fremtidige aktiviteter.

Johanna opfordrede de fremmødte til at komme med forslag til kurser og aktiviteter, samt spurgte om vore Inspirations kurser var gode nok?

Kirsten, Tapeten: I har haft mange gode kurser, kunne godt tænke sig flere tilbud med faglige foredrag, som dagens til alle klubmedlemmer. Større udbredelse af Seniorfitnes-testen.

Vibeke Frandsen, ønskede oplyst maks. deltagerantal til test.

Der var flere bud, men 40-50 må være maksimum.

Der blev udtrykt ønske om at DAI igen centralt kommer med inspiration til nye idrætsaktiviteter/tilbud og igangsættelse af dette.

Der var generel tilfredshed med de hidtil udbudte kurser med kvalificerede instruktører.

Debat om hvordan vi kunne formidle vore tilbud bredere ud og ikke kun til/for instruktører.

World Sport Games: Rita takkede for en meget god tur til Riga.

Lasse takkede udvalget.

Anette takke for de mange input og for livlig debat.

