

Beretning fra Region Hovedstadens Senioridræt – 2011-2012.

I den periode som denne beretning skal dække, er der sket rigtig mange ting.

Ved idrætsmødet i 2011 fik vi valgt et udvalg med 5 medlemmer. Gudrun Degn fra ATK har dog efterfølgende valgt at trække sig, af private årsager. En stor tak skal lyde til Gudrun for hendes gode humør og gode input til arbejdet. Udvalget fortsatte derfor arbejdet med 4 medlemmer.

Økonomi

Økonomien har været en udfordring at få styr på. Gennem mange år har senioridrætten haft gode kår via et godt økonomisk fundament. Vi har også alle vidst, at dette økonomiske fundament ophørte med 2010. Forbundets ledelse arbejdede ihærdigt med at skaffe ny økonomisk støtte, og dette lykkedes som bekendt fra 1.1.2011 hvor DAI indgik en aftale med DIF om et udviklingsprojekt som løber i perioden 2011 – 2013, og som skal være med til at styrke og fastholde DAI's indsats omkring senioridræt.

Det økonomiske grundlag blev næsten fastholdt i 2011, men nu med et krav om at man i alle regioner skulle arbejde på, at aktiviteter var udgiftsneutrale eller helst gav et overskud. Vi ved også, at vi fra 2014 skal være fuldt ud selvfinansieret – også indenfor senioridrætten. Vi har dog – ligesom øvrige idrætter – mulighed for at søge om tilskud til aktiviteter via Idrætsudvalget. Det er også derfor, at vi allerede i dag skal tage stilling til hvilke aktiviteter vi vil lave i 2014 således at der kan laves budgetter og der kan søges om evt. tilskud.

Aktiviteter

I perioden som denne beretning dækker, har både foreninger og udvalget afholdt aktiviteter:

- Rygkursus, oktober 2011
- Zumba gold, februar 2012
- Helsingø aktivitetssdag, maj 2012
- Kanotur, juni 2012
- Træner Leder cafe, oktober 2012
- Seniorsport, februar 2013
- Spring for livet, april 2013
- Elastikker i gymnastikken, maj 2013

Af kendte aktiviteter afholdt af foreningerne, er det årlige Taastrup Træf og i 2013 er kanoturen afholdt af Øbro Motion.

Næsten alle aktiviteter har haft pænt fremmøde, og vi håber derfor at vi har ramt de rigtige aktiviteter. Instruktørkurserne ligger gerne med et gennemsnitligt deltagerantal på 25-30. Inspirationskurserne trækker næsten samme antal deltagere – eller lidt mere.

Spring for Livet var et samarbejde mellem Københavns Kommune, DGI og DAI. Mere end 700 seniorer besøgte DGI-byen og kunne afprøve forskellige idrætter. Det var en stor succes, og vi kan som organisation være stolte af at være medarrangør. Vi håber, at det er et arrangement der bliver fulgt op af lignende arrangementer i de kommende år.

Det er altid svært at undgå overlap med andre arrangementer. Dette ramte desværre dette års kanotur, for SIS havde et krolfarrangement. Om det var dette der var årsagen ved vi naturligvis ikke,

men deltagelsen i kanoturen var desværre ikke så stor. Men jeg har hørt, at det på trods af få deltagere og dårligt vejr alligevel var en succes.

Ingen år uden aflyste arrangementer, og i 2012 havde vi ikke held med vores arrangement i Gerlev legepark. I 2013 har vi måtte aflyse en walkingtur på Vestamager i juni måned.

Vi har planlagt følgende aktiviteter i resten af 2013:

- Naturmotion – introduktion 23. og 25. september (Brøndby og Frederikssund)
- Instruktørkursus – Bækkenbund 28. september.
- Instruktørkursus – Kranio/Secral 23. november
- Træner Leder cafe – 21. oktober

Nogle af disse arrangementer er der allerede sendt indbydelser til, andre følger i god tid før arrangementet.

Samarbejde med andre regioner

Vi samarbejder med de andre regioner, og vi afholder også nogle fællesmøder. Hvert år samler DAI alle regioner og alle idrætter til Idrætsforum. Dette finder i år sted den 20.-21. september. På dette møde skal der bl.a. aftales aktiviteter for 2014 og der skal ansøges om tilskud.

I april 2012 havde vi besøg af seniorudvalgene fra de øvrige regioner. Vi mødtes her i København, og besøgte alle Institut for idræt hvor vi fik et meget interessant foredrag omkring senioridræt. Senere blev der vist POI og endelig var Øbro Motion værter hvor Lasse fortalte om aktiviteter i klubben.

I februar 2013 havde vi et fællesmøde i Århus. Emner her var bl.a. økonomi og gode ideer blev udvekslet.

Vi håber, at vi fortsat kan have disse fællesmøder. Vi arbejder meget forskelligt, og vi arbejder med forskellige koncepter. Instruktørkurser er det f.eks. kun Region Hovedstaden der indbyder til. Hovedidrætten for seniorer i de andre regioner er krolft, hvilket vi jo har et eget udvalg til at tage sig af.

Tiltag

Region Hovedstaden rummer også Bornholm, og vi har et par foreninger på øen. Vi har derfor – i et samarbejde med regionen, IFS og krolfudvalget besluttet at tage på foreningsbesøg i efteråret. Vi håber, at vi efterfølgende kan afholde en aktivitetsdag (à la den vi afholdt i Helsingør), og på denne måde få introduceret andre idrætter for klubberne men også få en viden om, hvor vi som organisation kan hjælpe Bornholm.

Seniorudvalget i Hovedstaden har besluttet, at vi vil gøre en indsats for at få walkingaktiviteter i gang i regionen. Vi indbød derfor til en tur på Vestamager, men måtte desværre aflyse p.g.a. for få deltagere. Vi ved, at vi nok kom for sent med indbydelserne. Tilbage meldinger fra nogle foreninger viste, at aktiviteter allerede var afsluttet for sommeren. Vi vil derfor prøve igen i efteråret, og årets træner/leder cafe vil også have walking som tema.

Som emne til vores træner/ledercafe (forventet slut november) håber vi at kunne arrangere et cafemøde der omhandler hvad vi kan gøre for at få mændene til at fortsætte aktiviteterne. Herudover arbejder vi på en legedag i Gerlev – foråret 2012.

Udvalget

Seniorudvalget har i de sidste 2 år bestået af:

Liss Thomsen - Øbro Motion, Lis Lunn – Frederikssund Gymnastikforening, Hanne Foss – IF 32 Motion og Trivsel og Anette Schneider – AIK København og medlem af regionsbestyrelsen.